



Schweizerische Jugendbefragung 2014/2015

Bildung und Beruf
Gesundheit und Sport
Politik und öffentliches Leben





Schweizerische Jugendbefragung ch-x

Ihre Erfahrungen und Meinungen sind uns wichtig! Es geht um Ihre vielfältigen Erfahrungen, die Sie bereits in verschiedensten Bereichen sammeln konnten, um Ihren schulischen und beruflichen Lebensweg, Ihre Herkunft sowie um Freizeit, Gesundheit, Werte und Politik.

Wichtiger Hinweis

Sämtliche Antworten werden **anonym** und **streng vertraulich** behandelt.

Wie wird der Fragebogen ausgefüllt?

- Es gibt bei diesen Fragen keine richtige oder falsche Antwort.
- Bei allen Fragen geht es um Ihre persönliche Einschätzung. Wenn Sie Mühe haben, sich zu entscheiden, dann wählen Sie die Antwort, die für Sie insgesamt am besten zutrifft.
- Bei den Fragen stehen Anweisungen zum Ankreuzen. Bei gewissen Fragen gibt es nur eine Antwort, bei anderen können mehrere Antworten angekreuzt werden.
- Verwenden Sie beim Ausfüllen des Fragebogens **einen blauen oder schwarzen Kugelschreiber**.
- Da der Fragebogen maschinell gelesen wird, bitten wir Sie, die Kreuze möglichst genau in die Kästchen zu platzieren und Ihre Antwort kräftig anzukreuzen:



- Falls Sie aus Versehen ein Feld falsch angekreuzt haben, füllen Sie es vollständig aus und kreuzen Sie anschliessend das zutreffende Feld an.



- Bei einigen Fragen müssen Sie etwas schreiben. Bitte schreiben Sie Ihre Antwort in GROSSBUCHSTABEN und in gut leserlicher Schrift an die dafür vorgesehene Stelle:

B E I S P I E L

- Bei einigen Fragen müssen Sie Zahlen eintragen. Bitte schreiben Sie Ihre Antwort in gut leserlicher Schrift an die dafür vorgesehene Stelle, z.B. bei der Zahl 2:

0 0 2

- Beantworten Sie alle Fragen in der Reihenfolge, in der sie gestellt werden.
- Haben Sie Kommentare oder Anregungen? Benutzen Sie dazu den dafür vorgesehenen Platz am Ende des Fragebogens.

Für Ihre Mitarbeit danken wir Ihnen bestens!

Stephan Huber,
Christine Wolfgramm, Isabella Lussi
Thomas Abel
Sandro Cattacin, Jakob Eberhard
Urs Moser, Florian Keller

Institut für Bildungsmanagement und Bildungsökonomie,
Pädagogische Hochschule Zug
Institut für Sozial- und Präventivmedizin, Universität Bern
Département de Sociologie, Université Genève
Institut für Bildungsevaluation, Universität Zürich





IHR SCHULISCHER UND BERUFLICHER LEBENSWEG





Frage 1

Füllen Sie diesen Fragebogen in einem Rekrutierungszentrum aus?

☐

ja



Weiter mit Frage 2

☐

nein, er wurde mir in einem Rekrutierungszentrum **abgegeben**

☐

nein, er wurde mir per Post zugestellt

Frage 2

Geben Sie bitte das heutige Datum an:

Tag

Monat

Jahr

.

.

Frage 3

Wann wurden Sie geboren?

Geburtsdatum:

Tag

Monat

Jahr

.

.

Frage 4

Ihr Geschlecht?

☐

männlich

☐

weiblich

Frage 5

Bitte notieren Sie die Postleitzahl (PLZ) der Ortschaft, in der Sie **heute** wohnen (angemeldet sind).

PLZ:

Ort:

☐

Ich wohne im Ausland.



**Info**

Wenn in diesem Fragebogen von Mutter, Vater oder Eltern die Rede ist, so sind damit die Personen gemeint, die für Sie wie Vater und Mutter sind, z.B. Stiefmutter, Stiefvater, Pflegeeltern oder Vormund.

Frage 6

Mit wem wohnen Sie zusammen?

Mehrere Antworten möglich.

☐	ich wohne allein
☐	mit beiden Eltern
☐	mit einem Elternteil (Mutter oder Vater)
☐	mit anderen Familienangehörigen
☐	mit Partner/Partnerin
☐	mit Freunden oder Bekannten (WG etc.)
☐	ich wohne in einem Heim/Internat

Frage 7

Wie viele Personen leben in Ihrem Haushalt, Sie mitinbegriffen?

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10 oder mehr
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Frage 8

Bitte notieren Sie die Postleitzahl (PLZ) der Ortschaft, in der Sie die 4. Klasse besucht haben:

----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

☐	Ich habe die 4. Klasse im Ausland besucht.
--------------------------	--



**Frage 9**

Bei wem haben Sie während des grössten Teils **Ihrer Primarschulzeit** gewohnt?

Nur eine Antwort.

☐	bei den Eltern
☐	bei einem Elternteil (Mutter oder Vater)
☐	bei Verwandten oder Bekannten
☐	in einem Heim/Internat

Frage 10

Haben Sie in Ihrer Schulzeit eine Klasse wiederholt?

☐	ja	☐	nein
--------------------------	----	--------------------------	------



Falls ja, welche Klasse(n) haben Sie wiederholt? Mehrere Antworten möglich.

☐	1. Klasse	☐	2. Klasse	☐	3. Klasse
☐	4. Klasse	☐	5. Klasse	☐	6. Klasse
☐	7. Klasse	☐	8. Klasse	☐	9. Klasse

Frage 11

Haben Sie in Ihrer Schulzeit eine Klasse übersprungen?

☐	ja	☐	nein
--------------------------	----	--------------------------	------



Falls ja, welche Klasse(n) haben Sie übersprungen? Mehrere Antworten möglich.

☐	1. Klasse	☐	2. Klasse	☐	3. Klasse
☐	4. Klasse	☐	5. Klasse	☐	6. Klasse
☐	7. Klasse	☐	8. Klasse	☐	9. Klasse

Frage 12

Haben Sie in Ihrer Schulzeit eine Kleinklasse oder Sonderklasse besucht?

☐	ja	☐	nein
--------------------------	----	--------------------------	------



Falls ja, welche Klasse(n) haben Sie in einer Kleinklasse oder in einer Sonderklasse besucht? Mehrere Antworten möglich.

☐	1. Klasse	☐	2. Klasse	☐	3. Klasse
☐	4. Klasse	☐	5. Klasse	☐	6. Klasse
☐	7. Klasse	☐	8. Klasse	☐	9. Klasse



**Frage 13**

Haben Sie während Ihrer Schulzeit eine Privatschule besucht?

☐	ja	☐	nein
--------------------------	----	--------------------------	------



Falls ja, welche Klasse(n) haben Sie in einer Privatschule besucht?

☐	1. Klasse	☐	2. Klasse	☐	3. Klasse
☐	4. Klasse	☐	5. Klasse	☐	6. Klasse
☐	7. Klasse	☐	8. Klasse	☐	9. Klasse



Falls ja, was für eine Privatschule haben Sie besucht?

Mehrere Antworten möglich.

☐	Privatschule mit ausländischem Programm (z.B. International School, Lycée français)
☐	Privatschule mit religiös-konfessioneller Ausrichtung (z.B. Evangelische Schule, Jüdische Schule)
☐	Privatschule mit spezieller pädagogischer Ausrichtung (z.B. Montessori-Schule, Steiner-Schule)
☐	zweisprachige Privatschule (z.B. Unterricht in Englisch und in Deutsch)
☐	andere Privatschule

Frage 14

Haben Sie während Ihrer Schulzeit die folgenden Stütz- und Förderangebote besucht?

Beantworten Sie Zeile für Zeile.

	nein	ja
Nachhilfeunterricht in der Schule	☐	☐
privater Nachhilfeunterricht	☐	☐
Deutschunterricht für Fremdsprachige	☐	☐
Legasthenie-Unterricht	☐	☐
Dyskalkulie-Unterricht	☐	☐
Logopädie-Unterricht (Sprachheilunterricht)	☐	☐
psychomotorische Therapie	☐	☐



**Frage 15**

Haben Sie in Ihrer Schulzeit bezahlte Unterstützung erhalten (z.B. Nachhilfe, Prüfungsvorbereitung)?

☐	ja	☐	nein
--------------------------	----	--------------------------	------



Falls ja, wozu haben Sie bezahlte Unterstützung erhalten?

Mehrere Antworten möglich.

☐	allgemein bessere Schulleistungen
☐	Bestehen einer Aufnahmeprüfung
☐	Vorbereitung für die nächste Schulstufe (z.B. Gymnasium, Berufsmaturitätsschule)
☐	Nachholen von versäumtem Unterricht

Frage 16

Mit der 9. Klasse endet die obligatorische Schulzeit.
Welche Schule haben Sie in der 9. Klasse besucht?

Nur eine Antwort.

☐	Werkschule, Sonderklasse, Hilfsklasse, Kleinklasse
☐	Realschule, Oberschule (dreiteilige Sekundarschule Abteilung B oder C, Stammklasse B, Stammklasse G, Kernklasse B, Sekundarschule mit Grundanforderungen, Sekundarschule mit allgemeinen Anforderungen, WBS G-Niveau)
☐	Sekundarschule (dreiteilige Sekundarschule Abteilung A, Stammklasse A, Stammklasse E, Kernklasse A, Sekundarschule mit erweiterten Anforderungen, WBS E-Niveau)
☐	Gymnasium (Untergymnasium, Langzeitgymnasium, Bezirksschule, progymnasiale Abteilung der Sekundarschule, Kantonsschule)
☐	Privatschule ohne Leistungsniveaus, z.B. Rudolf Steiner Schule

Frage 16b

Wie alt waren sie am Ende der 9. Klasse?

Jünger als 14 Jahre	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	älter als 17 Jahre
☐	☐	☐	☐	☐	☐

Frage 17

Bitte notieren Sie die Postleitzahl (PLZ) der Ortschaft, in der Sie die 9. Klasse besucht haben:

----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

☐	Ich habe die 9. Klasse im Ausland besucht.
--------------------------	--



**Frage 18a**

Was haben Sie im **ersten Jahr nach** der 9. Klasse gemacht?

Beziehen Sie sich auf die wichtigste Tätigkeit.

Berufslehre (3-4 Jahre)	☐
Berufslehre mit Attest (1-2 Jahre)	☐
Maturitätsschule (Gymnasium, Kantonsschule)	☐
Fachmittelschule	☐
Fachmaturitätsschule	☐
Schulisches Zwischenjahr/Brückenangebot (z.B. 10. Schuljahr, Berufsvorbereitungsjahr, Vorlehre)	☐
Praktisches Zwischenjahr (z.B. Au-Pair, Landdienst, Sprachaufenthalt)	☐
Job, bezahlte Arbeit	☐
Ferien, Reisen, weder Schule noch Arbeit	☐
arbeitslos und auf Stellensuche (mindestens 3 Monate)	☐

Frage 18b

Was haben Sie im **zweiten Jahr nach** der 9. Klasse gemacht?

Beziehen Sie sich auf die wichtigste Tätigkeit.

Berufslehre (3-4 Jahre)	☐
Berufslehre mit Attest (1-2 Jahre)	☐
Maturitätsschule (Gymnasium, Kantonsschule)	☐
Fachmittelschule	☐
Fachmaturitätsschule	☐
Schulisches Zwischenjahr/Brückenangebot (z.B. 10. Schuljahr, Berufsvorbereitungsjahr, Vorlehre)	☐
Praktisches Zwischenjahr (z.B. Au-Pair, Landdienst, Sprachaufenthalt)	☐
Job, bezahlte Arbeit	☐
Ferien, Reisen, weder Schule noch Arbeit	☐
arbeitslos und auf Stellensuche (mindestens 3 Monate)	☐



**Frage 19**

Haben Sie sich jemals für eine oder mehrere Lehrstellen beworben?

☐

nein



Weiter mit Frage 20

☐

ja

Falls ja, wie viele Bewerbungen haben Sie ungefähr eingereicht?

1	2	3	4-9	10-19	20-29	30-39	40-49	50-99	mehr als 100
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Falls ja, wie oft wurden Sie zu einem Bewerbungsgespräch eingeladen?

nie	1-mal	2-mal	3-mal	4-mal	5-mal	6-mal	7-mal	8-mal	9-mal	10-mal	mehr als 10-mal
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Frage 20

Bitte geben Sie für jede der folgenden Ausbildungen an, ob Sie die Ausbildung abgeschlossen haben, zurzeit gerade machen oder vor dem Abschluss abgebrochen haben.

Pro Zeile eine Antwort.

	habe ich abgeschlossen	mache ich zurzeit	habe ich abgebrochen	nicht gemacht
Fachmittelschule	☐	☐	☐	☐
Fachmaturitätsschule	☐	☐	☐	☐
Maturitätsschule (Gymnasium, Kantonsschule)	☐	☐	☐	☐
Berufslehre mit Attest (1-2 Jahre)	☐	☐	☐	☐
Berufslehre, Vollzeitberufsschule (3-4 Jahre)	☐	☐	☐	☐
Zweitehre (nach Abbruch oder Abschluss einer ersten)	☐	☐	☐	☐
Berufsmaturitätsschule	☐	☐	☐	☐
Höhere Berufsschule (höhere Fachschule, höhere Fachprüfung)	☐	☐	☐	☐
Pädagogische Hochschule	☐	☐	☐	☐
Fachhochschule	☐	☐	☐	☐
Universität, ETH	☐	☐	☐	☐



**Frage 21**

Sind Sie berufstätig?

Beziehen Sie sich auf die **wichtigste** Tätigkeit. Nur eine Antwort.

☐

ja, aber ich stehe noch in der Ausbildung (Lehre, Praktikum)

☐

ja (zu 100%)

☐

ja, aber nur Teilzeit (51% oder mehr)

☐

ja, aber nur Teilzeit (50% oder weniger)

☐

nein, ich gehe noch zur Schule/ich studiere

☐

nein, ich bin zurzeit arbeitslos



weiter mit Frage 24

☐

nein, und ich bin auch nicht auf Stellensuche



weiter mit Frage 24

Frage 22

Ich bin mit meiner gegenwärtigen Ausbildung/Arbeitsstelle...

Nur eine Antwort.

☐

sehr zufrieden

☐

eher zufrieden

☐

eher nicht zufrieden

☐

überhaupt nicht zufrieden

Frage 23

In meiner gegenwärtigen Ausbildung/Arbeit bin ich...

Nur eine Antwort.

☐

deutlich unterfordert

☐

leicht unterfordert

☐

gerade richtig gefordert

☐

leicht überfordert

☐

deutlich überfordert



**Frage 24**

Wie wichtig war folgenden Personen, dass Sie eine möglichst lange Schulbildung erhielten?

Pro Zeile eine Antwort.

	gar nicht wichtig	eher nicht wichtig	eher wichtig	sehr wichtig	trifft auf mich nicht zu
Vater	☐	☐	☐	☐	☐
Mutter	☐	☐	☐	☐	☐
Partner/-in	☐	☐	☐	☐	☐
Geschwister	☐	☐	☐	☐	☐
Grosseltern	☐	☐	☐	☐	☐
Freunde	☐	☐	☐	☐	☐
Arbeitskollegen und Bekannte	☐	☐	☐	☐	☐
Lehrmeister/-in	☐	☐	☐	☐	☐
Klassenlehrer/-in	☐	☐	☐	☐	☐

Frage 25

Denken Sie jetzt an **Ihr Leben im Allgemeinen**.
Inwieweit treffen die folgenden Aussagen auf Sie zu?

Pro Zeile eine Antwort.

	stimmt überhaupt nicht	stimmt eher nicht	stimmt eher	stimmt genau
Wenn ein Problem auftaucht, kann ich es aus eigener Kraft meistern.	☐	☐	☐	☐
Was auch immer passiert, ich werde schon klarkommen.	☐	☐	☐	☐
Schwierigkeiten sehe ich gelassen entgegen, weil ich immer meinen Fähigkeiten vertrauen kann.	☐	☐	☐	☐
Für jedes Problem kann ich eine Lösung finden.	☐	☐	☐	☐
Wenn eine neue Sache auf mich zukommt, weiss ich, wie ich damit umgehen kann.	☐	☐	☐	☐
Die Lösung schwieriger Probleme gelingt mir immer, wenn ich mich darum bemühe.	☐	☐	☐	☐
In unerwarteten Situationen weiss ich immer, wie ich mich verhalten soll.	☐	☐	☐	☐
Auch bei überraschenden Ereignissen glaube ich, dass ich gut mit ihnen zurechtkommen kann.	☐	☐	☐	☐



**Frage 26**

Wie hoch ist Ihr durchschnittliches Nettoeinkommen pro Monat?

Nettoeinkommen = der Ihnen ausbezahlte Lohn (zuzüglich bzw. abzüglich allfälliger Unterhaltszahlungen/Alimente)

Nur eine Antwort.

☐	weniger als 1'000 Franken
☐	zwischen 1'001 und 2'000 Franken
☐	zwischen 2'001 und 3'000 Franken
☐	zwischen 3'001 und 4'000 Franken
☐	zwischen 4'001 und 5'000 Franken
☐	zwischen 5'001 und 6'000 Franken
☐	zwischen 6'001 und 7'000 Franken
☐	mehr als 7'000 Franken
☐	ich habe kein Einkommen

Frage 27

Wenn Sie alleine wohnen, dann beantworten Sie die Frage nicht und gehen direkt zur Frage 28.

Wie hoch ist das gesamte monatliche Nettoeinkommen Ihres Haushaltes? Das heisst, die Nettoeinkommen aller Haushaltsmitglieder zusammengezählt. Bitte schätzen Sie.

Nettoeinkommen = an den Haushalt ausbezahlter Lohn (zuzüglich bzw. abzüglich allfälliger Unterhaltszahlungen/Alimente)

Wenn Sie mit Ihrem Partner/Ihrer Partnerin, Ihren Eltern, Geschwistern etc. zusammenleben, dann ist das gemeinsame Nettoeinkommen gemeint.

Nur eine Antwort.

☐	weniger als 2'000 Franken
☐	zwischen 2'000 und 4'000 Franken
☐	zwischen 4'001 und 6'000 Franken
☐	zwischen 6'001 und 8'000 Franken
☐	zwischen 8'001 und 10'000 Franken
☐	zwischen 10'001 und 12'000 Franken
☐	zwischen 12'001 und 14'000 Franken
☐	zwischen 14'001 und 16'000 Franken
☐	zwischen 16'001 und 18'000 Franken
☐	mehr als 18'000 Franken



**Frage 28**

Mussten Sie sich wegen persönlicher Geldknappheit in den letzten 12 Monaten bei folgenden Ausgaben stark einschränken?

Pro Zeile **zwei** Antworten möglich.

	nie	Ich musste mich stark einschränken	Ich konnte schon mal eine Rechnung nicht bezahlen
Krankheitskosten, z.B. Krankenkasse, Medikamente, Zahnarzt	☐	☐	☐
Ausgaben für Ausbildung wie Schulbücher, Schulgeld, Bürozubehör etc.	☐	☐	☐
Miete	☐	☐	☐
Auto/Motorrad	☐	☐	☐
Telefon, Mobiltelefon, Internet	☐	☐	☐
Ausgaben für Kleider	☐	☐	☐
Freizeitaktivitäten wie z.B. Kino, Sport, geselliges Zusammensein	☐	☐	☐

Frage 29

Bei wie vielen der folgenden Personen können Sie ohne Probleme innerhalb von 2 Tagen einen Geldbetrag von 500 Franken ausleihen? Ich könnte 500 Franken ausleihen bei...

Pro Zeile eine Antwort.

	0 Personen	1 Person	2 Personen	3 und mehr Personen
den Eltern	☐	☐	☐	☐
dem Partner/der Partnerin	☐	☐	☐	☐
den Geschwistern	☐	☐	☐	☐
den Grosseltern	☐	☐	☐	☐
Freunden/Freundinnen	☐	☐	☐	☐
Arbeitskollegen/Arbeitskolleginnen und Bekannten	☐	☐	☐	☐



**Frage 30**

Wie gut könnten Ihre Eltern Sie beraten, wenn es um Ihre berufliche Zukunft geht?

Für Mutter und Vater je eine Antwort.

	Mutter	Vater
sehr gut	☐	☐
eher gut	☐	☐
eher nicht gut	☐	☐
überhaupt nicht gut	☐	☐
habe keinen Kontakt zu ...	☐	☐
sie/er ist unbekannt oder verstorben	☐	☐

Frage 31

Wenn Sie einmal Unterstützung bräuchten von jemandem in einer einflussreichen Position, jemandem mit Beziehungen, könnten Ihre Eltern dann einen solchen Kontakt vermitteln?

Für Mutter und Vater je eine Antwort.

	Mutter	Vater
sehr wahrscheinlich	☐	☐
eher wahrscheinlich	☐	☐
eher unwahrscheinlich	☐	☐
sehr unwahrscheinlich	☐	☐
habe keinen Kontakt zu...	☐	☐
sie/er ist unbekannt oder verstorben	☐	☐





IHRE HERKUNFT



**Frage 32**

Wo wurden Sie geboren?

☐

in der Schweiz

☐

im Ausland



Wann sind Sie in die Schweiz gekommen?

☐

im Vorschulalter (vor der Primarschule)

☐

während der Primarschulzeit

☐

später

Frage 33Welche Sprachen sprechen Sie **regelmässig**...?

Mehrere Antworten möglich.

	in der Schule oder am Arbeitsplatz?	zu Hause, mit den Angehörigen?	mit Ihren Freundinnen und Freunden?
Schweizerdeutsch	☐	☐	☐
Deutsch	☐	☐	☐
Französisch	☐	☐	☐
Italienisch	☐	☐	☐
Rätoromanisch	☐	☐	☐
Albanisch	☐	☐	☐
Englisch	☐	☐	☐
Portugiesisch	☐	☐	☐
Spanisch	☐	☐	☐
Südslawisch (Bosnisch, Kroatisch, Mazedonisch, Serbisch, Slowenisch)	☐	☐	☐
Türkisch	☐	☐	☐
Kurdisch	☐	☐	☐
andere Sprache	☐	☐	☐



**Frage 34**

Welchen höchsten Schulabschluss hat Ihre Mutter, Ihr Vater?

Für Mutter und Vater je eine Antwort.

	Mutter	Vater
Primarschule/Oberschule	☐	☐
Realschule	☐	☐
Sekundarschule/Bezirksschule	☐	☐
Fachmittelschule/Fachmaturitätsschule/Diplommittelschule	☐	☐
Maturitätsschule/Gymnasium/Kantonsschule	☐	☐
weiss nicht	☐	☐

Frage 35

Welche Ausbildungen hat Ihre Mutter, Ihr Vater abgeschlossen?

Für Mutter und Vater sind mehrere Antworten möglich.

	Mutter	Vater
Berufslehre/Berufsschule	☐	☐
Höhere Fach- oder Berufsausbildung (z.B. Meister, eidgenössisches Diplom)	☐	☐
Seminar für Lehrpersonen oder Kindergartenlehrpersonen	☐	☐
Fachhochschule (z.B. HTL, HWV, Schule für Sozialarbeit)	☐	☐
Universität/ETH	☐	☐
keine	☐	☐
weiss nicht	☐	☐

Frage 36

Welche berufliche Stellung hat Ihre Mutter, Ihr Vater am jetzigen Arbeitsplatz?

Beziehen Sie sich auf die wichtigste Tätigkeit. Für Mutter und Vater je eine Antwort.

	Mutter	Vater
Angestellte/-r, Arbeiter/-in ohne Untergebene	☐	☐
Angestellte/-r, Arbeiter/-in mit Untergebenen	☐	☐
Selbständig ohne Angestellte	☐	☐
Selbständig mit Angestellten	☐	☐
Mitarbeiter/-in im Familienbetrieb	☐	☐
Sie/er leistet unbezahlte Arbeit in der Familie (Hausfrau/Hausmann)	☐	☐
Sie/er ist arbeitslos	☐	☐
Sie/er ist in Ausbildung (Schule, Studium, Lehre)	☐	☐
Sie/er ist Rentnerin/Rentner (AHV/IV)	☐	☐
weiss nicht	☐	☐



**Frage 37**

Wie gut geht es Ihren Eltern **heute** finanziell?

Meine Eltern leben in ...

Nur eine Antwort.

sehr guten finanziellen Verhältnissen	☐
guten finanziellen Verhältnissen	☐
bescheidenen finanziellen Verhältnissen	☐
sehr bescheidenen finanziellen Verhältnissen	☐

Frage 38

Wie gut ging es Ihrer Familie finanziell während **Ihrer Primarschulzeit**?

Meine Familie lebte damals in...

Nur eine Antwort.

sehr guten finanziellen Verhältnissen	☐
guten finanziellen Verhältnissen	☐
bescheidenen finanziellen Verhältnissen	☐
sehr bescheidenen finanziellen Verhältnissen	☐

Frage 39

Wie viele Bücher gibt es bei Ihren Eltern zu Hause?

Zählen Sie Zeitschriften und Zeitungen **nicht** dazu.

Nur eine Antwort.

keine oder wenige (0-10 Bücher)	☐
genug, um ein Bücherregal zu füllen (11-50 Bücher)	☐
genug, um ein Büchergestell zu füllen (51-200 Bücher)	☐
genug, um zwei Büchergestelle zu füllen (201-400 Bücher)	☐
genug, um drei Büchergestelle oder mehr zu füllen (mehr als 400 Bücher)	☐



**Frage 40**

Wie wichtig ist ein gesunder Lebensstil in der Familie, in der Sie aufgewachsen sind?

Nur eine Antwort.

überhaupt nicht wichtig	☐
eher nicht wichtig	☐
eher wichtig	☐
sehr wichtig	☐

Frage 41

Sind Ihre Mutter und Ihr Vater in der Schweiz geboren?

Pro Zeile eine Antwort.

	ja	nein
Mutter	☐	☐
Vater	☐	☐

Frage 42

Welche Nationalität(en) hatten Sie bei Ihrer Geburt, respektive Ihre Mutter und Ihr Vater bei deren Geburt?

Mehrere Antworten möglich.

	Ich	Mutter	Vater		Ich	Mutter	Vater
Schweiz	☐	☐	☐	Montenegro	☐	☐	☐
Belgien	☐	☐	☐	Niederlande	☐	☐	☐
Bosnien-Herzegowina	☐	☐	☐	Österreich	☐	☐	☐
Brasilien	☐	☐	☐	Polen	☐	☐	☐
China	☐	☐	☐	Portugal	☐	☐	☐
Deutschland	☐	☐	☐	Russland	☐	☐	☐
Frankreich	☐	☐	☐	Schweden	☐	☐	☐
Griechenland	☐	☐	☐	Serbien	☐	☐	☐
Grossbritannien	☐	☐	☐	Spanien	☐	☐	☐
Italien	☐	☐	☐	Sri Lanka	☐	☐	☐
Kosovo	☐	☐	☐	Türkei	☐	☐	☐
Kroatien	☐	☐	☐	USA	☐	☐	☐
Mazedonische Republik	☐	☐	☐	Eine andere	☐	☐	☐





GESUNDHEIT



**Frage 43**

Für die Gesundheit macht es manchmal einen Unterschied, wo man als Kind gewohnt hat.
Bitte notieren Sie die Postleitzahl (PLZ) der Ortschaft, in der Sie im Dezember 2000 gewohnt haben.

☐

Ich habe im Dezember 2000 im Ausland gewohnt.

Frage 44

Wie gross sind Sie (ohne Schuhe)?

cm

Frage 45

Wie schwer sind Sie (ohne Kleider)?

kg

Frage 46

Wie würden Sie Ihren Gesundheitszustand im Allgemeinen beschreiben?

Nur eine Antwort.

☐

ausgezeichnet

☐

sehr gut

☐

gut

☐

weniger gut

☐

schlecht



**Frage 47**

Denken Sie jetzt an Ihre körperliche Gesundheit. Dazu gehören körperliche Erkrankungen und Verletzungen.
An wie vielen Tagen **während der letzten 30 Tage** ging es Ihnen in Bezug auf Ihre körperliche Gesundheit nicht gut?
Wenn es Ihnen an allen Tagen gut ging, bitte eine „0“ eintragen.

An

Tagen

Denken Sie jetzt an Ihre psychische Gesundheit. Dazu gehören Stress, Niedergeschlagenheit und emotionale Probleme.
An wie vielen Tagen **während der letzten 30 Tage** ging es Ihnen in Bezug auf Ihre psychische Gesundheit nicht gut?
Wenn es Ihnen an allen Tagen gut ging, bitte eine „0“ eintragen.

An

Tagen

An wie vielen Tagen **während der letzten 30 Tage** konnten Sie wegen schlechter körperlicher oder psychischer Gesundheit nicht Ihren gewohnten Aktivitäten nachgehen? Dazu gehören alltägliche Aktivitäten bei der Arbeit, in der Freizeit und zur Selbstversorgung (z.B. ankleiden, waschen).

Wenn Sie an allen Tagen Ihren gewohnten Aktivitäten nachgehen konnten, bitte eine „0“ eintragen.

An

Tagen

Frage 48

Welche der folgenden Medien benutzen Sie, wenn Sie sich über gesundheitliche Themen informieren wollen?

Pro Zeile eine Antwort.

	immer	häufig	manchmal	selten	nie
Zeitungen und Zeitschriften	☐	☐	☐	☐	☐
Radio und Fernsehen	☐	☐	☐	☐	☐
Bücher	☐	☐	☐	☐	☐
Filme/Dokumentarfilme	☐	☐	☐	☐	☐
Internet (Foren, Blogs usw.)	☐	☐	☐	☐	☐
Gesundheitsbroschüren/Merkblätter	☐	☐	☐	☐	☐
Callcenter	☐	☐	☐	☐	☐

Frage 49

Wie gut verstehen Sie im Allgemeinen folgende Informationen?

Pro Zeile eine Antwort.

	sehr gut	gut	mittelmässig	schlecht	sehr schlecht	nutze ich nicht
mündliche Erklärungen von medizinischem Fachpersonal, z.B. in der Apotheke, vom Arzt oder der Ärztin	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Beipackzettel von Medikamenten	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Informationsbroschüren zu gesundheitlichen Themen, z.B. über Ernährung, Suchtmittel	☐	☐	☐	☐	☐	☐



**Frage 50**

Wenn ich Fragen zu Krankheiten und Beschwerden habe (z.B. Kopfschmerzen, Rückenschmerzen, Sportverletzung), weiss ich, wo ich mich dazu informieren kann.

Nur eine Antwort.

trifft voll und ganz zu	☐
trifft eher zu	☐
trifft eher nicht zu	☐
trifft überhaupt nicht zu	☐
ich habe keine Erfahrungen damit	☐

Frage 51

Wenn ich – ohne dass ich krank bin – etwas für meine Gesundheit tun möchte (z.B. mich gesund ernähren, mich regelmässig bewegen), weiss ich, wo ich mich dazu informieren kann.

Nur eine Antwort.

trifft voll und ganz zu	☐
trifft eher zu	☐
trifft eher nicht zu	☐
trifft überhaupt nicht zu	☐
hat mich bisher nicht interessiert	☐

Frage 52

Glauben Sie, dass die folgenden Beschwerden auf eine psychische Erkrankung hindeuten?

Pro Zeile eine Antwort.

	ja	nein	weiss nicht
häufig sich selber zum Erbrechen bringen	☐	☐	☐
Traurigkeit nach einer Beziehungskrise	☐	☐	☐
wiederholt innere Stimmen hören	☐	☐	☐
Traurigkeit während der meisten Zeit des Tages	☐	☐	☐
sich seit Wochen nicht mehr für Sachen interessieren, die sonst Freude bereitet haben	☐	☐	☐
gelegentlich Mühe haben, sich zu konzentrieren	☐	☐	☐
sich verfolgt fühlen	☐	☐	☐
manchmal Alpträume in der Nacht haben	☐	☐	☐
einen Blackout während einer Prüfung haben	☐	☐	☐



**Frage 53**

Glauben Sie, jemand in Ihrem Alter sollte einen Arzt/eine Ärztin aufsuchen bei einer der folgenden Beschwerden?

Pro Zeile eine Antwort.

	ja	nein	weiss nicht
gelegentlich Magenbrennen nach schweren Mahlzeiten	☐	☐	☐
Husten über 3 oder mehr Wochen	☐	☐	☐
1 oder 2 Tage Halsschmerzen oder Schnupfen mit Fieber bis 38°C	☐	☐	☐
Durchfall über 4 oder 5 Tage	☐	☐	☐
Atemnot selbst nach leichter Arbeit	☐	☐	☐
Gewichtsverlust ohne erkennbaren Grund von mehr als 5 Kilo	☐	☐	☐
2 oder 3 Tage schmerzende Muskeln	☐	☐	☐
wiederholtes Erbrechen an einem Tag	☐	☐	☐

Frage 54

Wie oft konnten Sie in der Vergangenheit jemandem aus der Familie oder dem Bekanntenkreis bei auftretenden gesundheitlichen Fragen (z.B. Stress, leichte Sportverletzung, Ernährung) weiterhelfen?

Nur eine Antwort.

nie	☐
selten	☐
gelegentlich	☐
oft	☐
immer	☐
es gab nie Fragen dazu	☐

Frage 55

Und wenn bei Ihnen gesundheitliche Fragen auftraten, wie oft haben Sie dann bei anderen (Familie und Bekannte) Informationen oder Rat eingeholt?

Nur eine Antwort.

nie	☐
selten	☐
gelegentlich	☐
oft	☐
immer	☐
es gab nie Fragen dazu	☐



**Frage 56**

Wie häufig hatten Sie negative Gefühle wie Traurigkeit, Verzweiflung, Angst oder Depression?
Beziehen Sie sich dabei auf die **letzten zwei Wochen**.

Nur eine Antwort.

niemals	☐
nicht oft	☐
zeitweilig	☐
oftmals	☐
immer	☐
möchte ich nicht beantworten	☐

Frage 57

Treiben Sie Sport?

☐	nein
--------------------------	------

weiter mit Frage 58

☐	ja
--------------------------	----

Falls ja, in welchem Rahmen treiben Sie Sport?

Pro Zeile eine Antwort einfügen.

selbständig organisiert:

	häufig	manchmal	selten	nie
alleine	☐	☐	☐	☐
zu zweit	☐	☐	☐	☐
in der Gruppe	☐	☐	☐	☐
anderes	☐	☐	☐	☐

durch Dritte organisiert:

	häufig	manchmal	selten	nie
im Verein	☐	☐	☐	☐
im Fitnessclub	☐	☐	☐	☐
in der Schule, Berufsschule	☐	☐	☐	☐
woanders	☐	☐	☐	☐



**Frage 58**

Wie gut können Sie folgende Tätigkeiten bewältigen?

Bitte geben Sie eine spontane Einschätzung ab.

Diese Fragen wurden für alle Altersstufen entwickelt. Manche Tätigkeiten werden Ihnen deshalb sehr leicht vorkommen, andere wiederum nicht. Es kommt nicht darauf an, die Tätigkeit oft durchgeführt zu haben. Entscheidend ist, was Sie sich wirklich zutrauen.

Pro Zeile eine Antwort.

	ich habe keine Probleme	leichte Probleme	mässige Probleme	grosse Probleme	ich kann diese Tätigkeit nicht
einen schweren Einkaufskorb (8 kg) über mehrere Etagen tragen	☐	☐	☐	☐	☐
aus der Rückenlage ohne Hilfe der Arme den Oberkörper aufrichten (Situp)	☐	☐	☐	☐	☐
zwei schwere Koffer über mehrere Etagen tragen	☐	☐	☐	☐	☐
zwei Kilometer schnell gehen («walken») ohne auszuruhen	☐	☐	☐	☐	☐
einen Kilometer ohne Pause joggen	☐	☐	☐	☐	☐
30 Minuten ohne Pause joggen (ca. 5 km)	☐	☐	☐	☐	☐
auf einem Stuhl sitzend mit den Händen den Boden erreichen	☐	☐	☐	☐	☐
aus dem Stand (Knie gestreckt) mit den Händen den Boden erreichen	☐	☐	☐	☐	☐
im Stehen mit dem Kopf die gestreckten Knie berühren	☐	☐	☐	☐	☐
auf einem Bein stehen, ohne sich festzuhalten (mindestens 15 Sekunden)	☐	☐	☐	☐	☐
einen Purzelbaum machen	☐	☐	☐	☐	☐
mit Abstützen über eine 1m hohe Mauer springen	☐	☐	☐	☐	☐

Frage 59

Rauchen Sie?

Nur eine Antwort.

☐	nein, gar nicht
	weiter mit Frage 62
☐	ja, hin und wieder
☐	ja, täglich



**Frage 60**

In welchem Alter haben Sie angefangen täglich zu rauchen?

Mit ...

12 Jahren oder früher	13 Jahren	14 Jahren	15 Jahren	16 Jahren	17 Jahren	18 Jahren	19 Jahren	20 Jahren	21 Jahren oder später
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Frage 61

Wenn Sie mal an eine durchschnittliche Woche denken, wie viele Zigaretten rauchen Sie da **pro Tag**?

☐	weniger als eine Zigarette täglich
--------------------------	------------------------------------



Weiter mit Frage 62

1-4	5-9	10-14	15-19	20-24	25 oder mehr
☐	☐	☐	☐	☐	☐

Frage 62

In einer durchschnittlichen Woche, wie viele Standardgläser Alkohol trinken Sie da von Montag bis Donnerstag insgesamt, wie viele von Freitag bis Sonntag insgesamt?

Ein **Standardglas** ist die Menge Alkohol, die normalerweise in einem Restaurant ausgeschenkt wird: eine Stange Bier (3 dl), ein Glas Wein (1 dl) oder ein Schnaps.

Bitte eintragen:

☐	ich trinke niemals Alkohol
--------------------------	----------------------------



weiter mit Frage 66

Anzahl Standardgläser Montag bis Donnerstag:			
Anzahl Standardgläser Freitag bis Sonntag:			



**Frage 63**

Zu welchen Gelegenheiten trinken Sie drei oder mehr Standardgläser Alkohol?

Pro Zeile eine Antwort.

	oft	manchmal	selten	nie
im Ausgang mit Freunden	☐	☐	☐	☐
im Ausgang alleine	☐	☐	☐	☐
Zuhause mit oder bei Freunden	☐	☐	☐	☐
Zuhause alleine	☐	☐	☐	☐

Frage 64

Wie häufig in den letzten 12 Monaten haben Sie 5 oder mehr Standardgläser Bier, Wein, Schnaps oder irgendeinen Alkohol auf einmal getrunken?

Nur eine Antwort.

☐	nie
	weiter mit Frage 66
☐	weniger als 1 Mal im Monat
☐	jeden Monat
☐	jede Woche
☐	jeden Tag oder fast jeden Tag

Frage 65

Bei Gelegenheiten, bei welchen Sie 5 Standardgläser oder mehr Alkohol konsumieren, wie viele Gläser trinken Sie da durchschnittlich?

6-8	9-11	12-14	15-17	18 oder mehr
☐	☐	☐	☐	☐





PERSPEKTIVEN



**Frage 66****Welche Spielräume haben Sie im Leben?**

Pro Zeile eine Antwort.

Ich empfinde die Möglichkeiten in meinem Leben...

	sehr gut			weder gut noch schlecht			sehr schlecht
Dinge zu erreichen als ...	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
ein glückliches Leben anzustreben als ...	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
gesund zu leben als ...	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
für geistig-interessante Anregungen als ...	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
befriedigende soziale Beziehungen aufzubauen als ...	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
mich in einer angenehmen Umgebung aufzuhalten als ...	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
mich so zu verhalten, wie es meinen Werten entspricht als ...	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
in meiner Freizeit körperlich aktiv zu sein als ...	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
meine Freizeit nach meinen Bedürfnissen zu gestalten als ...	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Ich empfinde die finanziellen Möglichkeiten in meinem Leben als ...	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Insgesamt sehe ich meine Möglichkeiten meine Ziele zu erreichen als ...	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Frage 67**Inwieweit stimmen Sie den folgenden Aussagen zu?**

Pro Zeile eine Antwort.

	stimme voll zu			neutral			stimme gar nicht zu
Im Allgemeinen habe ich ein glückliches Leben.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Ich bin zufrieden mit dem, was ich erreichen kann.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Für mein Alter lebe ich ein gesundes Leben.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Ich habe passende geistig-interessante Anregungen.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Ich habe befriedigende soziale Beziehungen.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Ich lebe, arbeite und verbringe meine Freizeit in angenehmer Umgebung.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Ich kann mich so verhalten, dass ich zu mir selbst stehen kann.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Ich kann in meiner Freizeit körperlich so aktiv sein, wie ich gerne möchte.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Ich bin zufrieden mit dem Umfang meiner freien Zeit.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Ich bin zufrieden mit meiner finanziellen Situation.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐



**Frage 68**

Inwieweit treffen die folgenden Aussagen auf Sie zu?

Pro Zeile eine Antwort.

Ich...

	trifft über- haupt nicht zu	trifft eher nicht zu	weder noch	eher zutreffend	trifft voll und ganz zu
bin eher zurückhaltend, reserviert	☐	☐	☐	☐	☐
schenke anderen leicht Vertrauen, glaube an das Gute im Menschen	☐	☐	☐	☐	☐
bin bequem, neige zur Faulheit	☐	☐	☐	☐	☐
bin entspannt, lasse mich durch Stress nicht aus der Ruhe bringen	☐	☐	☐	☐	☐
habe nur wenig künstlerisches Interesse	☐	☐	☐	☐	☐
gehe aus mir heraus, bin gesellig	☐	☐	☐	☐	☐
neige dazu, andere zu kritisieren	☐	☐	☐	☐	☐
erledige Aufgaben gründlich	☐	☐	☐	☐	☐
werde leicht nervös und unsicher	☐	☐	☐	☐	☐
habe eine aktive Vorstellungskraft, bin phantasievoll	☐	☐	☐	☐	☐
bin rücksichtsvoll zu anderen, einfühlsam	☐	☐	☐	☐	☐
erledige Aufgaben wirksam und effizient	☐	☐	☐	☐	☐
bin originell, bringe neue Ideen ein	☐	☐	☐	☐	☐
kann verzeihen	☐	☐	☐	☐	☐
schätze künstlerische, ästhetische Erfahrungen	☐	☐	☐	☐	☐
bin kommunikativ und gesprächig	☐	☐	☐	☐	☐
bin manchmal etwas grob zu anderen	☐	☐	☐	☐	☐
mache mir oft Sorgen	☐	☐	☐	☐	☐
habe ein hohes Selbstwertgefühl	☐	☐	☐	☐	☐

Frage 69

Wie sehr interessieren Sie sich für folgende Themenbereiche?

Pro Zeile eine Antwort.

	überhaupt nicht interessiert	eher nicht interessiert	eher interessiert	sehr interessiert	weiss nicht	keine Antwort
Politik	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Ausbildung	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Gesundheit	☐	☐	☐	☐	☐	☐





Frage 70

Wenn Sie einmal daran denken, was Sie in **Ihrem Leben** eigentlich anstreben:
Wie wichtig sind dann die folgenden Dinge für Sie persönlich?

Pro Zeile eine Antwort.

	völlig unwichtig			neutral			ausserordent- lich wichtig
Gesetz und Ordnung respektieren	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
einen hohen Lebensstandard haben	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Macht und Einfluss haben	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
seine eigene Phantasie und Kreativität entwickeln	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
nach Sicherheit streben	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
sozial Benachteiligten und gesellschaftlichen Randgruppen helfen	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
sich und seine Bedürfnisse gegen andere durchsetzen	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
fleissig und ehrgeizig sein	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
auch solche Meinungen tolerieren, denen man eigentlich nicht zustimmen kann	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
sich politisch engagieren	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
das Leben in vollen Zügen geniessen	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
eigenverantwortlich leben und handeln	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
das tun, was die anderen auch tun	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
an den Traditionen festhalten	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
ein gutes Familienleben führen	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
stolz sein auf die schweizerische Geschichte	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
einen Partner/eine Partnerin haben, dem/der man vertrauen kann	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
gute Freunde haben, die einen anerkennen und akzeptieren	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
viele Kontakte zu anderen Menschen haben	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
gesundheitsbewusst leben	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
sich bei seinen Entscheidungen auch von seinen Gefühlen leiten lassen	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
von anderen Menschen unabhängig sein	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
sich unter allen Umständen umweltbewusst verhalten	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
an Gott glauben	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
immer seine Pflichten erfüllen	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐



**Frage 71**

Inwieweit treffen die folgenden Aussagen auf Sie zu?

Pro Zeile eine Antwort.

	trifft über- haupt nicht zu	trifft eher nicht zu	weder noch	eher zutreffend	trifft voll und ganz zu
Ich setze mich gern für etwas ein, selbst wenn das zusätzliche Mühe mit sich bringt.	☐	☐	☐	☐	☐
Ich bin ein Tatmensch.	☐	☐	☐	☐	☐
Ich vergleiche mich oft mit anderen.	☐	☐	☐	☐	☐
Wenn ich beschlossen habe, etwas zu tun, kann ich kaum erwarten, damit anzufangen.	☐	☐	☐	☐	☐
Ich bin ein kritischer Mensch.	☐	☐	☐	☐	☐
Sobald ich eine Aufgabe erledigt habe, ist mir schon die nächste im Sinn.	☐	☐	☐	☐	☐
Ich bin oft energielos.	☐	☐	☐	☐	☐
Wenn ich eine Sache anfangen, halte ich gewöhnlich durch.	☐	☐	☐	☐	☐
Selten denke ich im Nachhinein über Gespräche mit anderen nach.	☐	☐	☐	☐	☐

Frage 72

Wie viele gute und enge Freunde/Freundinnen haben Sie?

1-3	4-6	7-9	10-12	13 oder mehr	keine	weiss nicht
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Frage 73

Im Folgenden werden verschiedene Personen bzw. Lebensbereiche aufgeführt.

Wie gut aufgehoben fühlen Sie sich bei diesen Personen mit Ihren Anliegen und Ansichten?

Pro Zeile eine Antwort.

	sehr gut aufgehoben				allein gelassen	betrifft mich nicht
Elternhaus	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Partner/Partnerin	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Freundeskreis	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Ausbildungs- oder Arbeitsort (z.B. Lehre, Schule)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Vorgesetzte, Lehrer/Lehrerinnen	☐	☐	☐	☐	☐	☐



**Frage 74**

Gibt es genügend Personen, die für Sie da sind, im Falle, dass Sie es nötig haben, z.B. mit Verständnis und Zeit zum Reden haben?

Nur eine Antwort.

☐	viele
☐	genug
☐	zu wenig
☐	viel zu wenig

Frage 75

Verfügen Sie über Personen, die Ihnen mit **konkreter Unterstützung** beistehen, falls Sie es nötig haben (z.B. Ratschläge erteilen, Dinge ausleihen, einen Job vermitteln, Sie irgendwo hinfahren)?

Nur eine Antwort.

☐	viele
☐	genug
☐	zu wenig
☐	viel zu wenig

Frage 76

Welcher Kirche oder Religionsgemeinschaft gehören Sie an?

Nur eine Antwort.

☐	römisch-katholische
☐	christ-katholische (altkatholische)
☐	evangelisch-reformierte (protestantische)
☐	evangelikale (Freikirche)
☐	christlich-orthodoxe
☐	andere christliche Kirche oder Gemeinschaft
☐	jüdische
☐	muslimische
☐	buddhistische
☐	hinduistische
☐	andere Religionsgemeinschaft
☐	keiner



weiter mit Frage 78



**Frage 77**

Wie oft besuchen Sie Gottesdienste oder andere Veranstaltungen von Ihrer Kirche/religiösen Gemeinschaft?

Nur eine Antwort.

mehrmals pro Woche	☐
einmal pro Woche	☐
ein- bis zweimal pro Monat	☐
mehrmals im Jahr	☐
einmal im Jahr	☐
nur bei speziellen Anlässen (Taufe, Heirat, Abdankung)	☐
nie	☐
keine Antwort	☐

Frage 78

Als wie gläubig würden Sie sich bezeichnen?

Nur eine Antwort.

sehr gläubig	☐
eher gläubig	☐
eher nicht gläubig	☐
gar nicht gläubig	☐
keine Antwort	☐

Frage 79

Würden Sie ganz allgemein sagen, dass man den meisten Menschen vertrauen kann, oder dass man gar nicht vorsichtig genug sein kann?

Bitte kreuzen Sie das Feld zwischen 0 und 5 an, das am ehesten auf Sie zutrifft. Nur eine Antwort.

man kann gar nicht vorsichtig genug sein 0	1	2	3	4	man kann den meisten vertrauen 5	weiss nicht	keine Antwort
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐



**Frage 80**

Geben Sie bitte für jede der folgenden Einrichtungen an, wie viel Vertrauen Sie in sie haben.

Pro Zeile eine Antwort.

	überhaupt kein Vertrauen	wenig Vertrauen	viel Vertrauen	sehr viel Vertrauen	weiss nicht	keine Antwort
Kirchen	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Armee	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Rechtswesen und Gerichte	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Zeitungen	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Fernsehen	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Gewerkschaften	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Schulen	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Polizei	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Bundesrat	☐	☐	☐	☐	☐	☐
National- und Ständerat	☐	☐	☐	☐	☐	☐
politische Parteien	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Regierung Ihres Wohnkantons	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Regierung Ihrer Wohngemeinde	☐	☐	☐	☐	☐	☐
öffentlicher Dienst/Verwaltung	☐	☐	☐	☐	☐	☐
grosse Wirtschaftsunternehmen	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Europäische Union	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Vereinte Nationen	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Frage 81

Wie viel Vertrauen bringen Sie den Menschen der folgenden Gruppen entgegen?

Pro Zeile eine Antwort.

	überhaupt kein Vertrauen	wenig Vertrauen	viel Vertrauen	sehr viel Vertrauen	weiss nicht	keine Antwort
Ihrer Familie	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Menschen aus Ihrer Nachbarschaft	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Menschen, die Sie persönlich kennen	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Menschen, die Sie zum ersten Mal treffen	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Menschen mit einer anderen Religion	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Menschen mit einer anderen Nationalität	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Lehrpersonen	☐	☐	☐	☐	☐	☐





ÖFFENTLICHES LEBEN



**Frage 82**

Wie schätzen Sie die folgenden Aussagen ein?

Pro Zeile eine Antwort.

	trifft über- haupt nicht zu	trifft eher nicht zu	trifft eher zu	trifft voll und ganz zu	weiss nicht	keine Antwort
Durch politische Betätigung kann man Einfluss nehmen und Dinge verändern.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Ich werde nur dann politisch aktiv, wenn ich weiss, dass dabei auch was rauskommt.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Ich glaube nicht, dass sich die Politiker darum kümmern, was Leute wie ich denken.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Ich wollte schon mal politisch aktiv werden, wusste aber nicht, wo und wie ich das machen soll.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Die Politiker sind nur daran interessiert, gewählt zu werden, und nicht daran, was die Wähler wirklich wollen.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Bei uns gibt es nur wenige Mächtige, alle anderen haben keinen Einfluss darauf, was die Regierung tut.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
In der Politik sollten mehr junge Leute was zu sagen haben.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Meine politischen Einflussmöglichkeiten sind so klein, dass es sich für mich nicht lohnt, mich politisch zu engagieren.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Ich weiss, wie ich politisch Einfluss nehmen kann.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Nur bei gewissen Themen kann die Politik noch Einfluss nehmen.	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Frage 83

Wie würden Sie Ihre politische Einstellung einstufen, wenn 0 ganz links und 10 ganz rechts entspricht?

Bitte kreuzen Sie das Feld an, das am ehesten auf Sie zutrifft. Nur eine Antwort.

links										rechts		
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	weiss nicht	keine Antwort
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Frage 84

Wie oft wird aktuell in Ihrem sozialen Umfeld über Politik diskutiert?

Pro Zeile eine Antwort.

	(fast) täglich	ein- oder mehrmals pro Woche	ein- oder mehrmals pro Monat	selten oder nie	trifft auf mich nicht zu
in der Familie, in der Sie aufgewachsen sind	☐	☐	☐	☐	☐
in Ihrer Partnerschaft	☐	☐	☐	☐	☐
im Freundeskreis	☐	☐	☐	☐	☐
in der Schule (inkl. Berufsschule), im Unterricht	☐	☐	☐	☐	☐
in der Schule (inkl. Berufsschule), ausserhalb des Unterrichts	☐	☐	☐	☐	☐
am Arbeitsplatz (inkl. Lehrbetrieb, Praktikumsstelle usw.)	☐	☐	☐	☐	☐



**Frage 85**

Bitte kreuzen Sie an, was Sie wie oft tun oder tun werden.

Pro Zeile eine Antwort.

	immer	oft	selten	nie	weiss nicht
Bei Wahlen und Abstimmungen in Ihrer Gemeinde teilnehmen	☐	☐	☐	☐	☐
Bei kantonalen Wahlen und Abstimmungen teilnehmen	☐	☐	☐	☐	☐
Bei eidgenössischen Wahlen und Abstimmungen teilnehmen	☐	☐	☐	☐	☐

Frage 86

Wie häufig üben Sie die folgenden Tätigkeiten aus?

Pro Zeile eine Antwort.

	oft	manchmal	selten	nie	weiss nicht	keine Antwort
politische Nachrichten lesen (Internet, Gratiszeitungen, Zeitungen usw.)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
sich im Internet (Foren, Blogs usw.) über politische Themen informieren	☐	☐	☐	☐	☐	☐
zu politischen Themen Bücher lesen	☐	☐	☐	☐	☐	☐
im Radio politische Nachrichten/Sendungen hören	☐	☐	☐	☐	☐	☐
im Fernsehen politische Nachrichten/Sendungen sehen	☐	☐	☐	☐	☐	☐
eine Diskussion zu politischen Themen führen (egal, ob persönlich, im Internet, in Foren etc.)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
versuchen, andere Menschen für die eigenen politischen Ansichten zu gewinnen	☐	☐	☐	☐	☐	☐
eine Volksinitiative oder ein Referendum unterschreiben	☐	☐	☐	☐	☐	☐
an einer politischen Versammlung teilnehmen	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Zeit aufwenden, um einen Kandidaten/eine Kandidatin oder eine politische Partei zu unterstützen	☐	☐	☐	☐	☐	☐
mit Politikern/Politikerinnen sprechen oder sonst Kontakt aufnehmen, um politische Fragen zu erörtern	☐	☐	☐	☐	☐	☐
im Internet die eigene politische Meinung darstellen (z.B. in Blogs, Facebook usw.)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Unterschriften sammeln	☐	☐	☐	☐	☐	☐
in einer politischen Partei aktiv sein	☐	☐	☐	☐	☐	☐
in einer Bürgerinitiative aktiv sein	☐	☐	☐	☐	☐	☐
an einer legalen Demonstration teilnehmen	☐	☐	☐	☐	☐	☐
an einer illegalen Protestaktion teilnehmen	☐	☐	☐	☐	☐	☐





VERTIEFUNGSFRAGEN ZU BILDUNG UND BERUF



**Frage A1**

Wie beurteilen Sie Ihre bisherige schulische und/oder berufliche Laufbahn?

Pro Zeile eine Antwort.

	trifft nicht zu	trifft eher nicht zu	trifft eher zu	trifft voll und ganz zu
Sie verlief zu meiner Zufriedenheit.	☐	☐	☐	☐
Sie hat mir Freude bereitet.	☐	☐	☐	☐
Sie entspricht meinen Interessen.	☐	☐	☐	☐
Sie entspricht meinen Fähigkeiten.	☐	☐	☐	☐
Sie entspricht meinen Wünschen.	☐	☐	☐	☐

Frage A2

Haben Sie jemals Schulen oder Berufe, die Sie eigentlich sehr interessiert hätten, nicht in Angriff genommen?

☐

ja

☐

nein



Weiter mit Frage A4

Frage A3

Schulen oder Berufe, die mich eigentlich sehr interessiert hätten, habe ich nicht in Angriff genommen, weil ...

Pro Zeile eine Antwort.

	trifft überhaupt nicht zu	trifft eher nicht zu	trifft eher zu	trifft voll und ganz zu
ich dort zu wenig Karrieremöglichkeiten gesehen habe	☐	☐	☐	☐
ich dort zu wenig Geld verdient hätte	☐	☐	☐	☐
ich dort unterfordert gewesen wäre	☐	☐	☐	☐
mein Schulabschluss dafür nicht genügte	☐	☐	☐	☐
ich dort überfordert gewesen wäre	☐	☐	☐	☐
meine Eltern nicht einverstanden waren	☐	☐	☐	☐
diese Ausbildung in meiner Region nicht angeboten wurde	☐	☐	☐	☐
die Ausbildung zu teuer war	☐	☐	☐	☐
ich keine Lehrstelle gefunden habe	☐	☐	☐	☐
ich die Aufnahmeprüfung nicht bestanden habe	☐	☐	☐	☐



**Frage A4**

Mit meiner bisherigen Ausbildung ...

Pro Zeile eine Antwort.

	trifft überhaupt nicht zu	trifft eher nicht zu	trifft eher zu	trifft voll und ganz zu
ist es einfach eine Stelle zu finden	☐	☐	☐	☐
bin ich für meinen Wunschberuf gut vorbereitet	☐	☐	☐	☐
habe ich gute Chancen auf dem Arbeitsmarkt	☐	☐	☐	☐

Frage A5

Wie oft lesen Sie ... ?

Pro Zeile eine Antwort.

	täglich	fast jeden Tag	mindestens einmal pro Woche	mindestens einmal pro Monat	weniger oder nie
Bücher	☐	☐	☐	☐	☐
Sachbücher oder Fachzeitschriften	☐	☐	☐	☐	☐
Zeitungen	☐	☐	☐	☐	☐
Zeitschriften, Illustrierte	☐	☐	☐	☐	☐
Comics	☐	☐	☐	☐	☐
Internetseiten (z.B. Blogs, Facebook, Wikipedia)	☐	☐	☐	☐	☐

Frage A6

Wie oft schreiben Sie ... ?

Pro Zeile eine Antwort.

	täglich	fast jeden Tag	mindestens einmal pro Woche	mindestens einmal pro Monat	weniger oder nie
Briefe, Postkarten oder private E-Mails	☐	☐	☐	☐	☐
geschäftliche E-Mails oder Briefe	☐	☐	☐	☐	☐
Aufsätze oder Berichte	☐	☐	☐	☐	☐
Gedichte, Songs oder Geschichten	☐	☐	☐	☐	☐
Beiträge im Internet (z.B. Blogs, Facebook, Twitter)	☐	☐	☐	☐	☐



**Frage A7**

Wie gut können Ihnen die folgenden Personen helfen, wenn es bei der Arbeit oder in der Schule schwierig wird?

Pro Zeile eine Antwort.

	gar nicht gut	eher weniger gut	ziemlich gut	sehr gut	trifft auf mich nicht zu
Vater	☐	☐	☐	☐	☐
Mutter	☐	☐	☐	☐	☐
Partner/-in	☐	☐	☐	☐	☐
Geschwister	☐	☐	☐	☐	☐
Grosseltern	☐	☐	☐	☐	☐
Freunde	☐	☐	☐	☐	☐
Arbeitskollegen und Bekannte	☐	☐	☐	☐	☐
Lehrmeister/-in	☐	☐	☐	☐	☐
Lehrer/-in	☐	☐	☐	☐	☐



**Frage A8**

Wie wichtig schätzen Sie die folgenden Qualifikationen für Ihre weitere berufliche Laufbahn ein?

Pro Zeile eine Antwort.

	überhaupt nicht wichtig	eher nicht wichtig	eher wichtig	sehr wichtig
Deutschkenntnisse	☐	☐	☐	☐
Kenntnisse einer zweiten Landessprache (Französisch, Italienisch)	☐	☐	☐	☐
Englischkenntnisse	☐	☐	☐	☐
andere Fremdsprachenkenntnisse (z.B. Spanisch, Russisch, Japanisch)	☐	☐	☐	☐
Computerkenntnisse	☐	☐	☐	☐
mathematische Kenntnisse	☐	☐	☐	☐
naturwissenschaftliche Kenntnisse (Biologie, Chemie, Physik)	☐	☐	☐	☐
musische/gestalterische Fähigkeiten	☐	☐	☐	☐
psychologische Fähigkeiten (Menschenkenntnis)	☐	☐	☐	☐
Arbeiten unter Zeitdruck (Stress)	☐	☐	☐	☐
Pflichtbewusstsein (Pünktlichkeit, Anstand usw.)	☐	☐	☐	☐
sicheres Auftreten	☐	☐	☐	☐
Kommunikationsfähigkeit	☐	☐	☐	☐
exaktes Arbeiten	☐	☐	☐	☐
Teamfähigkeit	☐	☐	☐	☐
handwerkliches Geschick	☐	☐	☐	☐
körperliche Fitness	☐	☐	☐	☐
Kenntnisse der politischen Institutionen der Schweiz	☐	☐	☐	☐



**Frage A9**

Wie schätzen Sie die folgenden Aussagen ein?

Pro Zeile eine Antwort.

	stimme überhaupt nicht zu	stimme eher nicht zu	stimme eher zu	stimme voll und ganz zu
Ein Wohnortwechsel aus beruflichen Gründen würde mir leicht fallen.	☐	☐	☐	☐
Ich kann mir gut vorstellen, eine Zeit lang im Ausland zu arbeiten.	☐	☐	☐	☐
Für einen guten Arbeitsplatz würde ich auch an einen anderen Ort ziehen.	☐	☐	☐	☐
Ich kann mir vorstellen, im Verlauf meines Arbeitslebens an ganz unterschiedlichen Orten zu arbeiten.	☐	☐	☐	☐
Bei der Auswahl einer Stelle sind gesunde Arbeitsplatzbedingungen für mich ein ganz wichtiges Kriterium.	☐	☐	☐	☐
Für 10% mehr Lohn würde ich auch gesundheitliche Belastungen am Arbeitsplatz in Kauf nehmen.	☐	☐	☐	☐

Kommentare und Anregungen:

Wir danken Ihnen für Ihre Mitarbeit



